

## MOTIVACIJSKO PISMO

Prirodoslovna škola Split izrazila je interes za uključivanje u SHE program (Schools for Health in Europe), s ciljem sustavnog promicanja zdravlja i dobrobiti učenika, nastavnika i šire školske zajednice. Kao škola koja obrazuje mlade ljude u osjetljivom i razvojno važnom životnom razdoblju, prepoznajemo potrebu za poticanjem zdravih životnih navika i stvaranjem školskog okruženja koje podržava fizičko i mentalno zdravlje.

Tema kojom želimo započeti naš rad u SHE programu je:  
**„Pametno jedeš, bolje se krećeš – živiš zdravije“**

Odabirom ove teme želimo obuhvatiti ključne aspekte svakodnevnog zdravog života mladih – pravilnu prehranu i redovitu tjelesnu aktivnost. Naša iskustva i opažanja pokazala su da sve veći broj učenika dolazi u školu bez doručka, uz konzumaciju nezdrave hrane i pića, a uz to provode većinu dana u sjedećem položaju. Kroz edukaciju, praktične radionice i uključivanje učenika u osmišljavanje rješenja, želimo utjecati na stvaranje zdravijih obrazaca ponašanja koji će dugoročno poboljšati kvalitetu života pojedinca i zajednice.

U prvoj godini planiramo uključiti zainteresirane razrede kojima će koordinirati nastavnice **Petra Aljinović i Ivana Mlikotić**, ali očekujemo puno veći odaziv nastavnika i učenika koji će se uključiti u projekt.

Nastavno osoblje Prirodoslovne škole Split ima razvijene kompetencije za timski rad, iskustvo u provedbi projekata i izvrsno se koristi IKT tehnologijama. Većina djelatnika ima osnovno ili napredno znanje engleskog jezika, što omogućuje učinkovitu komunikaciju i razmjenu iskustava na nacionalnoj i međunarodnoj razini.

Prirodoslovna škola Split već dugi niz godina uspješno sudjeluje u brojnim projektima vezanima za održivost, zdrav život i građanski odgoj te njeguje vrijednosti odgovornosti i aktivnog sudjelovanja u zajednici. Kroz sudjelovanje u SHE mreži želimo dodatno osnažiti našu ulogu promotora zdravih životnih navika te doprinijeti stvaranju školskog okruženja koje podržava fizičko, emocionalno i socijalno zdravlje svih svojih članova.

S poštovanjem,  
Ivana Mlikotić, prof.  
(koordinatorica projekta).